

RAUCHFREI DANK HYPNOSE

Zusammen mit der Gewichtsreduktion ist die Raucherentwöhnung sicher die bekannteste Anwendung der Hypnose. Vor allem bei Langzeitstudien ist die Erfolgsquote einer Raucherentwöhnung mittels Hypnose sehr hoch.

Vorbereitung

Überlegen Sie bitte vorher ganz genau, ob Sie sich wirklich aus eigenem Willen und nicht auf Drängen Ihres Umfelds zur Raucherentwöhnung durch Hypnose anmelden wollen. Wenn Sie diese Frage mit "Ja" beantwortet haben, dann haben Sie bereits den ersten Schritt gemacht!

Vorab-Fragen, die Sie mir vor Ihrem Termin bitte per Mail beantworten:

- Warum wollen Sie mit dem Rauchen aufhören?
- Wie viele Zigaretten rauchen Sie täglich?
- In welchen Situationen greifen Sie zur Zigarette?
- Welche Gefühle verbinden Sie mit dem Rauchen?
- Wie oft haben Sie schon versucht, mit dem Rauchen aufzuhören und wie haben Sie sich dabei gefühlt?
- Aus welchem Grund haben Sie wieder mit dem Rauchen angefangen?
- Welche positiven Veränderungen erhoffen Sie sich als Nichtraucher?

Ablauf der Hypnose zur Raucherentwöhnung

In einem Vorgespräch werden die von Ihnen beantworteten Fragen ausgewertet und besprochen. Dabei erfahre ich mehr über Ihre Beweggründe und kann die Behandlung gezielt an Ihre Bedürfnisse anpassen.

Nach der Hypnose-Einleitung werden tief liegende psychische Ursachen für das Rauchen gezielt aufgedeckt und das Unterbewusstsein "umprogrammiert". Ihnen wird beispielsweise ins Unterbewusstsein verankert, dass Ihnen das Rauchen gleichgültig ist, dass Sie frische Luft sehr lieben und dass Sie auch ohne Zigarette entspannen können.

Der Erfolg der „Rauchfrei - Hypnose“ liegt neben der enormen Unterstützung durch die Hypnose besonders auch in Ihrer eigenen Motivation und der Bereitschaft, Ihr Leben positiv zu verändern. Die Raucherentwöhnung mit Hypnose ist der beste Weg zu einem gesunden und selbstbestimmten Leben.

Fixkosten für 3 Sitzungen € 360,00



Sylvia Meisel
psychologische Beraterin ALH, Hypnose-/ Mentalcoach

Brunckstraße 21, 67133 Maxdorf
06237 – 597466
info@psychoenergetik-praxis.de

www.psychoenergetik-praxis.de