

## SCHWANGESCHAFTSBEGLEITUNG

Hilfe vor, während und nach der Schwangerschaft - für eine entspannte  
Geburtsvorbereitung

### Hypnose bei Kinderwunsch

- Ursachen des unerfüllten Kinderwunsches
- Lösung von Blockaden, die der Schwangerschaft im Weg stehen können
- Begleitung einer künstlichen Befruchtung Hypnose in der Schwangerschaft
- Übelkeit und Erbrechen (inkl. psychosomatischer Komponenten)
- Cervixinsuffizienz / vorzeitige Wehen
- Schlafstörungen
- Gestationsdiabetes: Appetit auf Gesundes
- Angst vor der Geburt
- Raucherentwöhnung bei Schwangeren

### Hypnose zur Geburtsvorbereitung

- Methoden für das Schmerzmanagement (Konditionierung auf Hypnosemusik; Beseitigung negativer Vorstellungen über die Geburt, Auflösung eines Geburtstraumas, Förderung der Zuversicht und Vorfreude auf die Geburt)

### Hypnose im Wochenbett

- Entspannung
- Förderung des Stillens
- Beschleunigung der Wundheilung
- Baby-Blues
- Verarbeitung einer traumatischen Geburt

Sylvia Meisel  
psychologische Beraterin ALH, Hypnose-/ Mentalcoach

Brunckstraße 21, 67133 Maxdorf  
06237 – 597466  
info@psychoenergetik-praxis.de

[www.psychoenergetik-praxis.de](http://www.psychoenergetik-praxis.de)