

Tiefenentspannung mittels Gruppenthypnose - in Ihrem Unternehmen und für Ihr Unternehmen!

„Gesunde Unternehmen brauchen gesunde und entspannte Mitarbeiter!“

Tiefenentspannung für Ihre Mitarbeiter ist eine Investition in die ‚Gesundheit Ihres Unternehmens‘. Die positive Wirkung von Tiefenentspannung mittels Hypnoseanwendung (MindSwapping) und Meditation ist bereits in vielen Studien nachgewiesen. Menschen, die lernen, sich zu entspannen, sind weniger gestresst, haben weniger krankheitsbedingte Ausfallzeiten und sind leistungsfähiger. Sie sind mental ausgeglichener und offener und besser gelaunt, was zu einer guten Arbeitsatmosphäre und zu mehr Kundenfreundlichkeit führt.

Die ausgleichende und gleichzeitig stressreduzierende Wirkung von Tiefenentspannungen sind nicht nur unmittelbar spürbar, sie erhöhen auch nachhaltig die innere Ruhe und Gelassenheit. Tatsächlich wirkt regelmäßige Tiefenentspannung ausgleichend auf das vegetative Nervensystem und körperliche Stresssymptome wie Bluthochdruck, Müdigkeit, Erschöpfung und Gereiztheit - negatives Denken lässt allmählich nach.

Ein gesundes Betriebsklima fordert entspannte Mitarbeiter !

Sprechen Sie mich an - gerne unterstützen ich Sie und Ihr Unternehmen mit meinen Business-Tiefenentspannungen im Rahmen Ihres betrieblichen Gesundheitsmanagements.

In Vorgesprächen können Sie mit mir gemeinsam Ziele, Inhalte und weitere Rahmenbedingungen festlegen.

Sylvia Meisel
psychologische Beraterin ALH, Hypnose-/ Mentalcoach

Brunckstraße 21, 67133 Maxdorf
06237 – 597466
info@psychoenergetik-praxis.de

www.psychoenergetik-praxis.de