

# Lebensverhinderer

Lebensverhinderer, die Sie an Ihrer Entfaltung hindern sind:

## **Ihre Emotionen**

Emotionen sind nicht bearbeitete, verletzte Gefühle aus unserer Vergangenheit.

## **Ihre Blockaden**

Blockaden sind negative Reaktionen unseres Bewusstseins /Unterbewusstseins auf alte Erfahrungen. Sie sollen uns vor neuen Verletzungen schützen – ebenso wie alte Muster.

## **Ihre Muster**

Muster sind immer wiederkehrende selbstsabotierende Verhaltensweisen, die uns scheinbare Sicherheit geben sollen. Sie dienen jedoch dazu, dem alten Schmerz auszuweichen (zu verdrängen – sie erschaffen damit unbewusste Probleme, die immer wieder an der Oberfläche kratzen, aber nicht erkannt werden können.

## **Ihr Glaubenssystem/Ihre Gedanken**

Glaubenssysteme sind das eigentliche Gefängnis unserer Gedanken. Sie halten uns fest, indem sie uns vorgaukeln, wie die Welt zu sein hat!

Gerne unterstütze ich Sie dabei, Ihren „Lebensverhinderern“ auf die Spur zu kommen - Ihren persönlichen roten Faden aufzuspüren und diesen so lange zu verfolgen, bis sich Blockaden und Muster auflösen und ein Neubeginn möglich ist.

Entfalten Sie Ihr volles Potenzial und seien Sie die Person, die Sie wirklich sind! IHRE Zeit ist JETZT!

**„Je näher das Ende unseres gegenwärtigen Entwicklungsstadiums rückt, umso funktionsunfähiger wird das Ego, ebenso wie eine Raupe kurz vor ihrer Verwandlung in einen Schmetterling. Aber das neue Bewusstsein regt sich schon, während sich das alte auflöst.“**

**(ECKHART TOLLE)**