

GUT EIN- UND AUSSCHLAFEN DANK HYPNOSE

Meist entstehen Schlafprobleme durch kreisende Gedanken den Alltag betreffend.
Die dann aufkommenden Gedanken, nicht einschlafen zu können, verstärken dann noch die Schlaflosigkeit.

Ein Kreislauf beginnt, der von alleine wenig bis gar nicht zu durchbrechen ist.

Mittels Hypnose ist es allerdings möglich, einen normalen und gesunden Schlafrhythmus wiederherzustellen.

Hinweis: Bei Schlafstörungen sollte vorab abgeklärt worden sein, dass keine medizinische Ursache besteht!

Sylvia Meisel
psychologische Beraterin ALH, Hypnose-/ Mentalcoach

Brunckstraße 21, 67133 Maxdorf
06237 – 597466
info@psychoenergetik-praxis.de

www.psychoenergetik-praxis.de