

GESUND, LEICHT & FREI –

Deine Wohlfühlwoche im Harz am Bocksberg

Eine belebende Auszeit, die alles verändert.

Eine ganze Woche für mehr Energie, mehr Leichtigkeit und mehr Selbstfürsorge. Mit Abnehm-Hypnosen, guter Laune-Küche & sanfter Bewegung in ein neues Leben.

Zeitraum: 04.10.2026 bis 11.10.2026 (7 Tage)

Ort: Hahnenklee bei Goslar / am Bocksberg

Preis: **Frühbucher** bis 31.07.26: 1.199 €
Regulär ab 01.08.2026: 1.299 €



Das Besondere dieser Wohlfühl - Woche :

Du möchtest dich endlich wieder wohl in deinem Körper fühlen, gesünder essen (schnelle und leckere Rezepte für jeden Tag) und langfristig dranbleiben – auch ohne strenge Diäten und ständigen Verzicht?

Lerne deine alten Gewohnheiten im Unterbewusstsein sanft und neu auszurichten. Mithilfe der Hypnose erhältst du positive Impulse – alte Blockaden werden gelöst, sodass neuer Raum für ein Leben in Leichtigkeit entstehen kann. Gesunde Routinen ohne Verzicht werden tief verankert. Wir zeigen dir neue Wege, Strategien in allen Bereichen deines Lebens um dieses Ziel mit Leichtigkeit und Spaß zu erreichen.

Inklusivleistungen:

- 7 Tage Übernachtung und Vollverpflegung in einem gemütlichen Gästehaus mit Flair
- praxisnahe Tipps, gemeinsames Kochen: gesund kochen lecker & leicht gemacht
- Hypnosen – jeden Tag eine Hypnose zur Gewichtsregulation, Atemübungen, körperliche Übungen
- Vorträge – 3 Säulen der Gesundheit, Missverständnisse, Entzündungen, Hormone etc.
- Mehr Energie im Alltag – Bewegung, die Spaß macht und sich leicht integrieren lässt
- Achtsamkeit & Selbstfürsorge – Stress abbauen, emotionales Essen verstehen
- Hilfe zur Selbsthilfe – Strategien, mit denen du unabhängig & stark bleibst
- Ausflug mit der Seilbahn auf den Bocksberg
- Gesunde Snacks, Tee, Kaffee und energetisiertes Wasser
- Skript und Rezepte

Dich erwarten 7 erlebnisreiche Tage in einem idyllisch gelegenen Wohlfühlort voller neuer und nachhaltiger Eindrücke!

Leitung:

Sylvia Meisel – Psych. Beraterin, Transpersonaler Hypnosecoach, www.psychoenergetik-praxis.de

Romy Krüger – Energetikerin, Yoga- und Lachyogalehrerin www.es-darf-leicht-sein.com

Verbindliche Anmeldung

Ich,

(Vor- und Nachname, Adresse, Mailadresse)

**melde mich verbindlich für eine Woche voller Leichtigkeit in Hahnenklee/ Bockswiese
vom 04.10. – 11.10.2026 an.**

**Bis zum 31.07.2027 ist eine kostenfreie Stornierung möglich. Danach ist der volle Preis zu
leisten.**

Erkundige dich gegebenenfalls nach einer Rücktrittsversicherung für Seminare.

Anmeldeschluss: 01.09.2026

.....

Datum, Unterschrift

